

## **Pokyny HSHMP:**

**Karanténní opatření stanovené mimořádným opatřením MZ ČR aktuálně zahrnují: domácí karanténu minimálně po dobu 10 dnů a vyšetření výtěr z krku a z nosu (RT-PCR test na přítomnost viru SARS-CoV-2) v rozmezí 5. až 7. dne od posledního kontaktu s pozitivně testovanou osobou, nejpozději však do 10. dne.**

**Pokud bude osoba v karanténě bez klinických obtíží a výsledek z odběru bude negativní, karanténa končí (po uplynutí min. 10 dnů od posledního kontaktu s pozitivně testovanou osobou).**

V případě, že se nepodaří provést RT-PCR test v průběhu 10 dnů od posledního kontaktu s pozitivně testovanou osobou z důvodů hodných zvláštního zřetele (**jedná se o výjimečnou situaci**, kdy provedení testu brání překážka např. v podobě nedostatečné kapacity laboratoří apod.) se karanténní opatření asymptomatických osob (tj. bez příznaků) ukončí bez provedení testu za 14 dnů od posledního kontaktu s pozitivně testovanou osobou.

**Mimořádné opatření nepřipouští možnost volby a individuálního rozhodování u koho test provést a u koho nikoli.**

Viz:

<https://koronavirus.mzcr.cz/wp-content/uploads/2020/09/Mimo%C5%99%C3%A1dn%C3%A9-opat%C5%99en%C3%AD-%E2%80%93-izolace-a-karant%C3%A9na-s-%C3%BA%C4%8Dinnost%C3%AD-od-25.-9.-2020-do-odvol%C3%A1n%C3%AD.pdf>

**Seznam odběrových míst včetně pravidel pro návštěvu odběrového místa naleznete zde:**

<https://koronavirus.mzcr.cz/seznam-odberovych-center/>

**Při karanténě je nutné zůstat v domácí izolaci.** Rady a doporučení pro domácí karanténu/izolaci

viz:

[http://www.hygp Praha.cz/dokumenty/rady-a-doporuceni-pro-domaci-karantenu-izolaci-5215\\_5215\\_519\\_1.html](http://www.hygp Praha.cz/dokumenty/rady-a-doporuceni-pro-domaci-karantenu-izolaci-5215_5215_519_1.html)

Pokud by se objevily klinické příznaky (suchý kašel, teplota, zažívací obtíže, ztráta chuti a čichu...), je nutno telefonicky kontaktovat ošetřujícího lékaře a konzultovat s ním svůj zdravotní stav. Pokud by se objevily závažné klinické příznaky (vysoké horečky, dušnost apod.), je nutno kontaktovat v případě nedostupnosti lékaře např. pohotovostní službu nebo linku 155 a předat informaci o probíhající karanténě.

Žádanku na vyšetření osobám v karanténě vystaví pediatr/praktický lékař elektronicky (kontaktujte svého lékaře telefonicky), na odběrovém místě postačí mít u sebe kartu pojištěnce. **Odběr je jen jeden a je bezplatný.** Doporučení vztahující se k výsledkům testů viz: <https://koronavirus.mzcr.cz/materialy-ke-stazeni/>

**Karanténa se týká pouze osoby, která byla v úzkém kontaktu s pozitivní osobou, netýká se rodinných příslušníků. Ty považujeme za kontakty kontaktů a pouze v případě pozitivního nálezu u aktuálního kontaktu by byla činěna další opatření u nich.**

Pokud je **v době do 90 dnů od ukončení izolace po prodělaném onemocnění** dítě v kontaktu v rodině nebo ve škole s další COVID-19 pozitivní osobou, karanténa se na něj nevztahuje, tj. nepožaduje se ani testování, pokud nejeví známky onemocnění. Viz odkaz:

[http://www.hygp Praha.cz/dokumenty/stanoveni-karanteny-domaci-izolace-pro-deti-zaky-studenty-a-navrat-do-skoly-skolskeho-zarizeni-5448\\_5448\\_519\\_1.html](http://www.hygp Praha.cz/dokumenty/stanoveni-karanteny-domaci-izolace-pro-deti-zaky-studenty-a-navrat-do-skoly-skolskeho-zarizeni-5448_5448_519_1.html)

Z důvodu včasného zabránění dalšího šíření infekce COVID-19 ve společnosti Vás žádám o předání tohoto sdělení osobám, které jsou uvedeny jako rizikový kontakt.

Prostory školy je potřeba důkladně dezinfikovat dezinfekčními prostředky s virucidním účinkem.

Případné další dotazy Vám zodpovím na níže uvedené e-mailové adrese.

S pozdravem,

Mgr. KATEŘINA JEDLIČKOVÁ  
ODBORNÝ RADA  
ODBORU HYGIENY DĚTÍ A MLADISTVÝCH

Měšická 646/5, 190 21 Praha 9  
[katerina.jedlickova@hygp Praha.cz](mailto:katerina.jedlickova@hygp Praha.cz)  
ID datové schránky: zpqa12i  
[www.hygp Praha.cz](http://www.hygp Praha.cz)

+420 281 000 420  
+420 286 884 450 (fax)



HYGIENICKÁ  
STANICE  
HLAVNÍHO MĚSTA  
PRAHY



...STARÁME SE SPOLEČNĚ  
S VÁMI O VAŠE ZDRAVÍ