

Motorika jazyka a rtů

Pokud chceme správně vyslovovat, je potřeba rozhybat jazyk a rty. Tady jsou některá cvičení:

1. Stáhnout rty a lehce foukat. Pokud foukáme na píšťalku, vybíráme tu s kulatým náústkem (ne plochým).
2. Foukat a napojit hlásku U, později O. Foukat a pootevřít rty na vyslovení hlásky O, U. Napojit další samohlásky.
3. Vypláznout jazyk a dělat střídavě špičku a zpátky ho zploštit.
4. Olíznout vodorovným směrem nejdřív spodní ret, pak horní (pomalu, rychle, nevracet se).
5. Olizovat se kruhovitě jedním směrem, pak druhým.
6. Uvolnit jazyk a pohybovat jím zprava doleva a zpět, pokud možno rychle (dolní čelist musí být v klidu).
7. Olíznout horní ret ve středu rtu směrem vpřed a vzad (horní ret se může stáhnout, aby se na něj lépe dosáhlo).
8. Rychle vtahovat a zatahovat jazyk, přitom se cvrnká o horní ret (čertík), pohyb nesmí být do strany.
9. Vycenit zuby, olíznout se po obou stranách a táhnout jazyk po patře dozadu, potom se vracet stejným způsobem.
10. Klepat jazykem o horní patro (D).
11. Stáhnout jazyk dozadu, potom ho vést vpřed (L)
12. Zaklesnout jazyk za dolní zuby a zvedat jeho hřbet. Pak ho opět pokládat (Ď, Ť, Ň).
13. V ústech vytvořit jazykem „mističku“.
14. Mističku zvednout a klepat s ní o patro (na špičku nebo na plocho).
15. Zvednout jazyk a plácnout s ním dolů (nevyplazovat).
16. Rozplácnout jazyk a stáhnout rty – vytvořit ruličku.

Zdroj: MÁLKOVÁ, Magdalena. *Motorika jazyka a rtů*. 2007. Dostupné z www.detskestranky.cz