

Dobrý den, milí rodiče a milé Berušky!



Doufáme, že se máte dobře a jste všichni zdraví. Nějakou dobu se neuvidíme, ale věříme, že čas strávený doma přinese i něco pozitivního. Budete mít více času na sebe, můžete se věnovat aktivitám a činnostem, na které nebyl čas, anebo jenom tak odpočívat. Věříme, že budete mít hodně zážitků, a až se potkáme, tak se o ně s námi rádi podělíte. Ale do té doby vám tady budeme přinášet nějaké nápady, které vám pomůžou zahánět nudu, rozvíjet motoriku, myšlení, slovní zásobu,... ale především vás zabaví (pracovní listy prozatím necháme starším kamarádům) 😊

Tak se mějte všichni krásně, užívejte slunečné dny a hlavně se opatrujte.

Vaše Natálka a Věrka



„SNĚHULÁČEK UŽ ŠEL SPÁT, SLUNÍČKO NÁS BUDE HŘÁT“

Sněhové dovádění skončilo a začíná se probouzet příroda. Můžete si doma povídat o blížícím se jaru, co se děje v přírodě, že sluníčko více hřeje, roste travička i první jarní kytíčky, zpívají ptáci,...

1. Hodně si povídejte o přírodě, ukazujte změny a rozdíly, které můžeme pozorovat.
2. „**Jarní úklid**“ - pomáhejte doma s úklidem, určitě zvládnete jednoduché práce - uklidit si hračky v pokojíčku, poproste maminku, ať vám dá kartáček, vodu, mýdlo a můžete si některé i umýt, - zameťte drobečky na zemi, - uklidíte boty, -popárujte mamince ponožky, vyndejte z pračky prádlo,...



3. „**Sluníčko**“ - nakreslete si sluníčko krouživým pohybem po papíru, můžete dokreslit paprsky, oči i pusku...a naučte se k tomu básničku.

**KROUŽÍM, KROUŽÍM, DO KULATA,
AŽ VYKROUŽÍM HROUDU ZLATA.
ZE ZLATA JE SLUNÍČKO,
UŽ TO UMÍM MÁLIČKO.**



4. „**Co je kulaté?**“ - najděte doma co nejvíce věcí, které mají stejný tvar (kulatý) jako sluníčko a přineste je mamince na stůl (talíř, pomeranč, míč, kolečko ze stavebnice,...)
5. „**Co je žluté?**“ - najděte co nejvíce žlutých věcí
6. **Jemná motorika**—potřebujeme procvičit prstíky, aby nás později nezlobila ruka při psaní ve škole, abychom dobře mluvily,...

* modelína - hodně si hrajte s modelínou, můžete udělat sluníčko, jablíčko (krouživý pohyb mezi dlaněmi nebo na stole, ale můžete si vyzkoušet i plácání, trhání, válení, uždibování, mačkání, krájení, ...)

* navlékání - korálky, brčka rozstříhaná na menší kousky, těstoviny,...(můžete použít provázek, špejle zapíchnuté v polystyrénu, v modelíně,...)

* šroubování - uzávěry láhví, šrouby a matice

* házení - můžete házet doma i venku míčky, kostky do košíku na prádlo, na cíl,...

* odrážedlo, tříkolka, kolo, skluzavka, houpačka



8. „**Malý zahradník**“ - zkuste si zasadit nějaké semínko o které se budete starat, a až se znovu potkáme, tak si přinesete to, co vám vyrostlo.



9. „**Pohádky**“ - poproste maminku, tatínka, nebo kdo se doma najde, aby vám hodně četli pohádky (hlavně ty klasické) a povídejte si o nich.



10. **Procházky** - když to situace dovolí, chodte venku na procházky, anebo na zahradu, sbírejte si kamínky, pozorujte přírodu, kytičky, ptáčky,...



...a buďte veselí, hodní, usměvaví ...



...a opatrujte se !!!