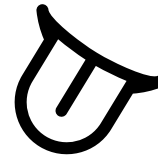


Motorika mluvidel

Jazyk:



- vyplazovat rovně z úst a zase dovnitř
- vypláznout co nejvíce dolů na bradu a nahoru na nos
- vypláznout a hýbat rychle do stran
- vypláznout a udělat roličku podélně
- uvnitř úst co nejvíce sbalit na horním patře do roličky na šířku úst
- zatlačit jazyk na dno úst, tlak jazyka pod bradou
- dělat rychle „čerta“
- klapot kopyt koně
- uvnitř úst pohyb do stran – pravá a levá tvář, zvenku musí být vidět boule
- olizovat horní a dolní ret
- hladit jazykem horní patro dopředu dozadu a naopak
- ťukat jazykem na horní patro: ttttt, ddddd
- jazyk vypláznout z úst a vodorovně tlačit proti lžičce
- opička – jazyk před horní a zase dolní řezáky
- počítat jazykem zoubky
- jazyk olizuje zvenku celou řadu zubů nahoře i dole
- zvednout jazyk na D a plácnout prudce dolů – pootevřená ústa

Zuby:

- klapat zuby o sebe
- hodně otevřít ústa a pomalu zavírat
- střídavě otvírat a zavírat ústa
- opřít špičku jazyka o horní zuby zevnitř
- opřít špičku jazyka o dolní zuby zevnitř

Rty:



- špulit na pusinku
- „vcucnout“ rty dovnitř, zvenku nejsou vidět
- kolečko ze rtů: húúú, foukat
- roztáhnout rty do širokého úsměvu: ííííí
- rychle střídat kolečko a úsměv
- klapat rty: baba, mama, papa
- nafouknout tváře, vydržet a rukama „prasknout“

Dýchání (vleže ruce na bříšku, pak vsedě):

- nádech nosem, celé břicho a hrudník se nafouknou, výdech pusou, postupně, pomalu vydechujeme
- nádech nosem, ale střídáme ucpání jedné a pak druhé nosní dírky, výdech
- dáme si na dlaň Vatu, peříčko a odfoukneme, střídáme odfouknutí doleva, doprava