

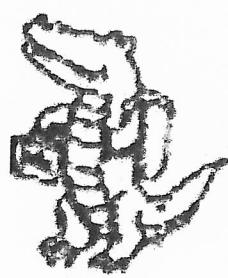
Co děláme ve školce

TÉMA: Naše školka

Ráno, hned jak pozdravíme,
(ukloníme se)
za hráčkami vyrazíme,
(běh na místě)
čekají tu celou noc
(dřepy)
a máme jich moc a moc.
(stoj, ukazujeme prstem)

Po hrani, když uklidíme,
(do dřepu)
společně si zacvičíme,
(dřep, úklony stranou)
zdoláme pár překážek,
(výskoky snožmo z dřepu)
až se kouří z podrážek.
(běh na místě)

Po cvičení vyrábíme,
(stoj, tleskáme)
jdeme ven a potom spíme.
(pomalu do lehu)



Jiří Slíva

Výlet

Jedna dvě tři čtyři pět,

šel krokodýl na výlet,

koukal tam a koukal tady,

prohlédl si staré hrady,

lesíky a louky v květu,

zastavil se u bufetu,

slupl kilo špekáčků,

pak si kupil žvýkačku,

sedl si a napsal pohled,

na pohledu bylo tohle:

Jedna dvě tři čtyři pět,

vyšel jsem si na výlet,

čekejte mě v pátek ráno,

ať je v kleci vyvětráno,

ukliďte mi prosím bazén,

už abych byl zase v Praze,

hodně jsem se nachodil.

Líbá vás váš krokodýl.

Hříbek

Hřiby nebo muchomůrky, (tleskání nad hlavou)
schováme se do komůrky. (dřep)

Muchomůrky nesbíráme, (vrtíme hlavou)
jen se na ně podíváme. (dlaň kolmo k čelu,
rozhlížení)

Hřiby nebo lišky, (stoj, tleskání nad hlavou)
jdeme jako myšky. (chůze po špičkách na místě)

Listy nebo jehličí, (třepotat prsty)
v lesíku se nekřičí. (prst přes ústa)

Hřiby nebo bedly, (stoj, tleskání nad hlavou)
veverky je snědly. (pleskání o boky)

Pozor, slyším hromy, (hrozit prstem)
nechod' mezi stromy. (dva kroky vzad)

Cvičení na hemisféry:

Leze, leze mraveneček, (Pravá ruka od prstů až k rameni té levé)

leze, leze na kopeček, (Levá ruka od prstů k rameni k té pravé)

aby byl bliž sluníčku (velké kruhy z ramen, dojde k překřížení)

byl pohlazen po líčku (pomalu se pr. rukou dotkneme levé tváře)

(pomalu se l. rukou dotkneme pravé tváře)

když sluníčko zapadlo (kroužíme)

zastřílí tykadlo (pomalu se pr. rukou dotkneme l. ucha)

co Vám ho to napadlo? (pomalu se l. rukou dotkneme p. ucha)